



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان

بررسی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه سرزندگی دینر در سالمندان شهر قزوین در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

خانم دکتر سیده آمنه مطلبی

استاد مشاور:

آقای دکتر محمد علی سلیمانی

استاد مشاور آمار:

آقای دکتر سعید پهلوان شریف

دانشجو:

زهرا فصیح رامندی

تابستان ۱۳۹۸

چکیده

زمینه و هدف: سرزندگی بازتاب سلامت روانشناختی و جسمی است. یکی از متغیرهای روانشناسی مثبت نگر سرزندگی است که با بهبود کیفیت زندگی رابطه دارد. با توجه به افزایش روز افزون تعداد سالمندان و اهمیت حفظ و ارتقای سرزندگی در آنان، وجود یک ابزار روا و پایا به منظور بررسی این سازه مهم در سالمندان اهمیت دارد. بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین ویژگیهای روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه سرزندگی دینر در سالمندان ساکن شهر قزوین انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک پژوهش روش شناسی بود که بر روی ۳۰۰ سالمند ساکن شهر قزوین که به صورت خوشه ای از اردیبهشت تا مرداد سال ۱۳۹۷ انتخاب شده بودند (۱۳۹۷) انجام شد. ابزار گردآوری داده ها شامل چک لیست اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه های سرزندگی دینر و شادکامی آکسفورد بود. ویژگی روانسنجی از طریق روایی محتوا و صوری به شکل کمی و کیفی، روایی سازه و پایایی بررسی شد. از روش تحلیل عاملی تاییدی و اکتشافی به منظور روایی سازه استفاده شد. روایی همزمان پرسشنامه سرزندگی دینر از طریق اجرای همزمان آن با پرسشنامه شادکامی آکسفورد بررسی شد. به منظور تعیین پایایی از آزمون باز آزمون و ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار آماری SPSS و AMOS نسخه ۲۳ استفاده شد.

یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان در مطالعه ۵/۵۱ ± ۶۶/۱ در محدوده سنی ۶۰ تا ۹۸ سال بود. بیشترین شرکت کنندگان در این مطالعه مرد (۱۶۴ نفر، ۵۴/۷ درصد)، دارای همسر (۲۳۶ نفر، ۷۸/۷ درصد) و بازنشسته (۱۳۵ نفر، ۴۵/۰ درصد) بودند. تحلیل عاملی اکتشافی نشان داد که این مقیاس دارای یک ساختار تک بعدی است که متشکل از ۸ آیتم با ارزش ویژه ۳/۵۸۳ است که ۴۴/۷۹۲ درصد کل واریانس سرزندگی سالمندان را تبیین می کند. نتایج تحلیل عامل تاییدی نشان داد که پس از مرور شاخص اصلاح مدل، مدل اندازه گیری متشکل از یک عامل مناسب با ۷ آیتم است $\chi^2/df = 2/944$, $p < .001$, $\chi^2 = 52.983$

در این مطالعه مرد (۱۶۴ نفر، ۵۴/۷ درصد)، دارای همسر (۲۳۶ نفر، ۷۸/۷ درصد) و بازنشسته (۱۳۵ نفر، ۴۵/۰ درصد) بودند. تحلیل عاملی اکتشافی نشان داد که این مقیاس دارای یک ساختار تک بعدی است که متشکل از ۸ آیتم با ارزش ویژه ۳/۵۸۳ است که ۴۴/۷۹۲ درصد کل واریانس سرزندگی سالمندان را تبیین می کند. نتایج تحلیل عامل تاییدی نشان داد که پس از مرور شاخص اصلاح مدل، مدل اندازه گیری متشکل از یک عامل مناسب با ۷ آیتم است $\chi^2/df = 2/944$, $p < .001$, $\chi^2 = 52.983$

اصلاح مدل، مدل اندازه گیری متشکل از یک عامل مناسب با ۷ آیتم است $\chi^2/df = 2/944$, $p < .001$, $\chi^2 = 52.983$

RMSE=۰/۰۸۱, TLI= ۰/۹۱۹, (IFI) = ۰/۹۴۹, CFI=۰/۹۱۵, GFI=۰/۹۸۵, در روایی همزمان پرسشنامه دینر با پرسشنامه شادکامی آکسفورد رابطه معنادار ($r=۰/۶۴۷$, $p<۰/۰۰۱$) را نشان داد. پایایی آزمون- بازآزمون ضریب همبستگی ۰/۸۲ و پایایی درونی با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۱۹ مورد تایید قرار گرفتند.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که نسخه فارسی سرزندگی دینر از روایی و پایایی قابل قبولی در سالمندان برخوردار است. بنابراین، با توجه به کوتاهی پرسشنامه و روان و ساده بودن سوالات پرسشنامه می توان در مطالعات مربوط به سرزندگی از این مقیاس در جمعیت سالمندان استفاده نمود.

کلیدواژه ها: روانسنجی، سرزندگی دینر، سالمندی

Psychometric Properties of the Diner's Flourishing Scale among Elderly People Living in Qazvin, in 2017

Abstract

Background and Aim: Vitality is the reflection of psychological and physical health and is addressed as one of the positive psychological variables associated with improved quality of life. Given the increasing number of elderly people, and the importance of maintaining and promoting their vitality, a valid and reliable tool is required to examine this important construct in them. Hence, the present study was conducted with the aim of determining the psychometric properties of the Persian version of the Diner's Flourishing Scale among elderly people living in Qazvin.

Material and Methods: The present study is a methodological study conducted on 300 elderly people (136 women and 164 men) who were selected by cluster sampling method, in 2017. Data collection tools included a checklist for demographic characteristics, the Diner's Flourishing Scale, and the Oxford Happiness Questionnaire. The content and face validity of the Diner's Flourishing Scale were examined quantitatively and qualitatively. For construct validity, confirmatory factor analysis was used. The concurrent validity of the Diner's Flourishing Scale was assessed through its simultaneous implementation with the Oxford Happiness Questionnaire. In order to determine the external reliability of the questionnaire, the Test-Retest was administered to 20 elderly people within two weeks and the internal reliability was calculated with Cronbach's alpha coefficient. Collected data were then analyzed using SPSS and AMOS v23.

Results: The mean participants' age in the present study was $66/1 \pm 6/5$ years ranging from 60 to 98. The majority of the participants were male (164 people, 54.7%), married (236 people, 78.7%) and retired (135 people, 45.0%). During the content and face validity steps, no item was omitted. The exploratory factor analysis demonstrated that this scale is a one-dimensional structure consisting of 8 items with a mean of 3.583 that explained 44.792% of the total variance of the elderly people participated in the study. The results of the confirmatory factor analysis after reviewing the model correction index showed that the measurement model consisted of a suitable factor ($\chi^2 = 52.983$, $p < .001$, $\chi^2/df = 2.944$, GFI = .985, CFI = .915, IFI = .949, TLI = .919, and RMSEA = .081). During confirmatory factor analysis, item 8 was excluded from the model due to its low factor loadings. Regarding the concurrent validity of the Diner's Flourishing Scale with the Oxford Happiness Questionnaire, a significant relationship was observed ($r=0.647$, $p<0.001$). The

results of the Test-retest reliability confirmed a correlation coefficient of 0.82, and the internal reliability of 0.819 with Cronbach's alpha coefficient.

Conclusions: The results of the present study revealed that the Persian version of the Diner's Flourishing Scale showed an acceptable validity and reliability among elderly people in Qazvin. Therefore, due to the short-form of the questionnaire, as well as its simple and explicit items, this scale can be used in studies regarding happiness and vitality in the elderly population.

Keywords: Psychometric, Diner's Flourishing Scale, Elderly



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

In Elderly nursing

Title

**Psychometric Properties of the Diner's Flourishing Scale among Elderly
People Living in Qazvin, in 2018**

Under supervision of:

Dr. Seyedeh Ameneh Motalebi

Advisers:

Dr. Mohammad Ali Soleimani

Statistics Consultant:

Dr. Saeed Pahlevan Sharif

By:

Zahra Fassih Ramandi

JULY 2020